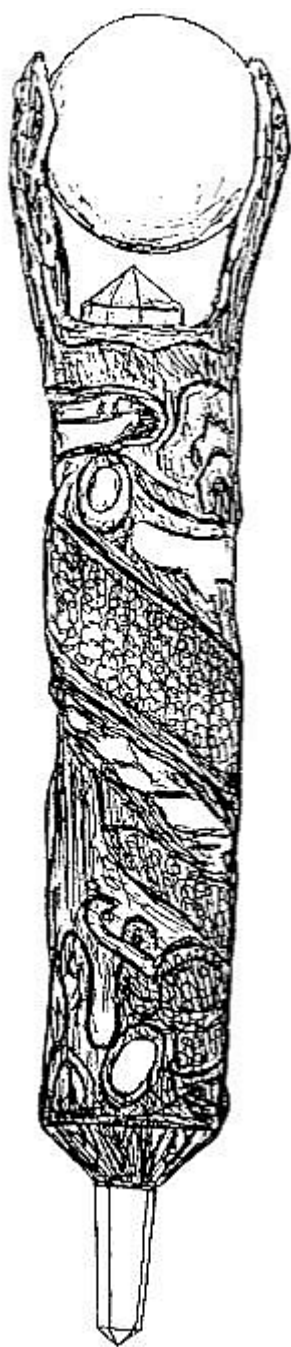




Tibetanski priročnik za zdravilce

Energije Himalaje



Tibetanski
priručnik
za
zdravilce

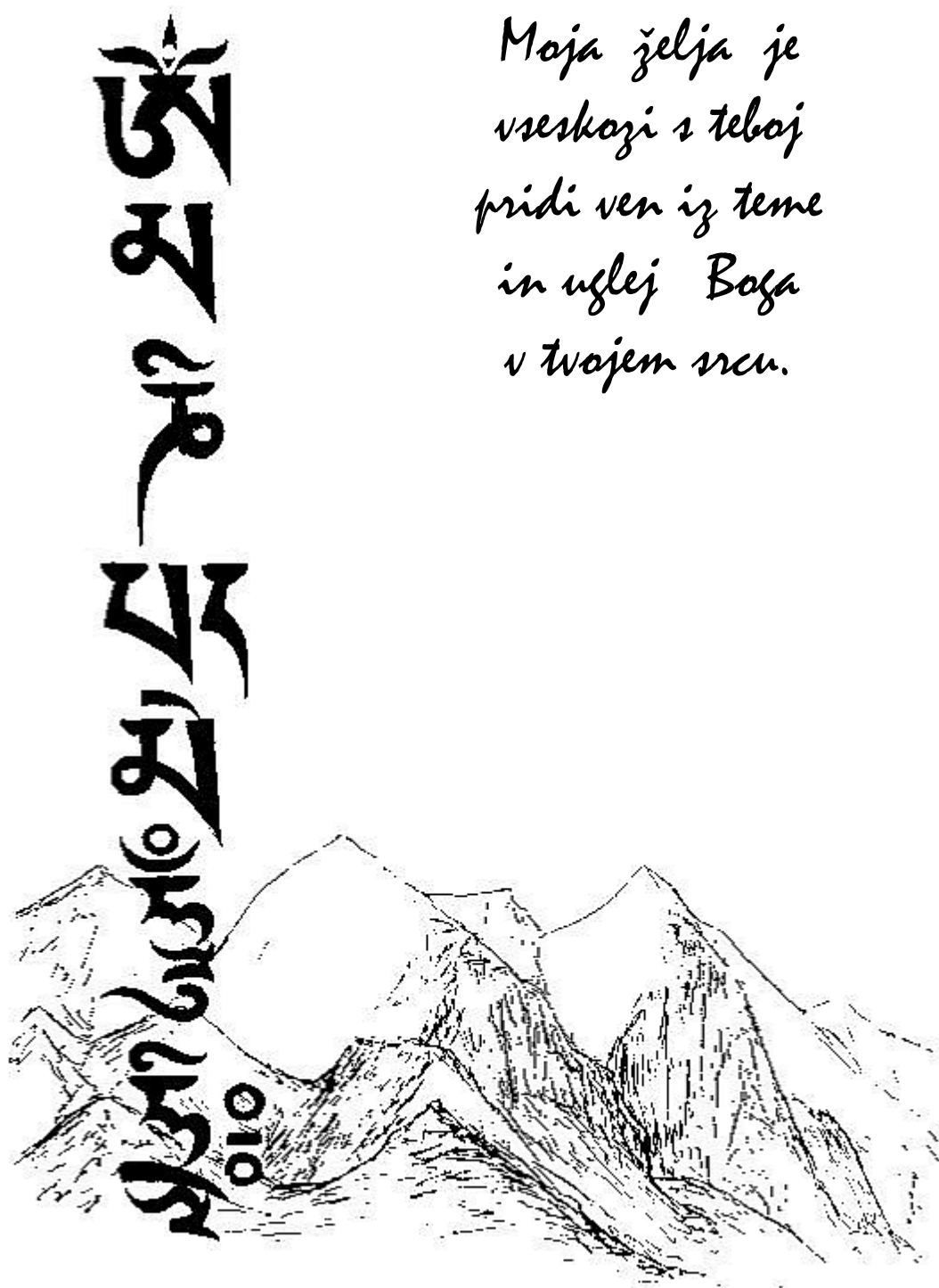
Energije
Himalaje

Prevedel in uredil: Damjan Plut

Bird Publisher, 2008

Om Mani Padme Hum

Moja želja je
vsekozi s teboj
pridi ven iz teme
in uglej Boga
v tvojem srcu.



O tej e-knjigi

TIBETANSKI PRIROČNIK ZA ZDRAVILCE
Energijska Himalaje
(neznani avtor)

© Bird Publisher, 2008

ISBN 978-961-92516-6-9

Založba:
Bird Publisher
DP, založništvo, d.o.o.
Levčeva ulica 13
1234 Mengeš
Telefon: +386 (1) 723 78 28
E-pošta: info@bird-publisher.com
Spletna stran: www.bird-publisher.com

Za založbo, prevedel, uredil in izdelava naslovnice ter e-knjige: Damjan Plut
Narejeno oktobra, 2008.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

615.8(515)(035.034.2)

TIBETANSKI priročnik za zdravilce [Elektronski vir] / prevod,
avtor uvoda in dodatka Damjan Plut. - El. knjiga. - Mengeš : Bird
publisher, 2008

Način dostopa (URL): <http://www.bird-publisher.com/>

ISBN 978-961-92516-6-9

241637632

Avtorske pravice in licenca

Vse pravice pridržane. Nobenega dela te knjige vključno z risbami ni dovoljeno reproducirati v nobeni mehanski, elektronski, fotografski obliki ali v obliki fonografskega posnetka brez predhodnega dovoljenja založbe, niti ni dovoljeno shranjevanje v kakršni koli obliki, predvajanje ali fotokopiranje in uporaba za javno ali privatno uporabo, razen za »pošteno uporabo«, kot so kratki citati v člankih ali revijah. Založba ne daje posredno ali neposredno zdravniških nasvetov in ne predpisuje uporabe kakršnihkoli tehnik kot zdravilo za fizične ali zdravstvene težave brez nasveta zdravnika, torej za kakršnokoli uporabo vsebine te knjige ne prevzema nobene odgovornosti. Odgovornost prevzema tisti, ki jih uporablja. Namen založbe je le ponuditi informacije splošne narave, da vam pomaga pri vaših prizadevanjih za čustveno in duhovno dobrobit. V primeru, da uporabite zase katero koli informacijo iz te knjige, kar je vaša pravica, založba ne prevzema nobene odgovornosti za vaša dejanja.

VSEBINA

<i>Uvod urednika in prevajalca</i>	6
1. TIBETANSKI ZDRAVILEC	8
2. ZAČETEK ZDRAVLJENJA	9
3. ZAKLJUČEK ZDRAVLJENJA	9
4. DOBER PROSTOR ZA ZDRAVLJENJE	10
5. ČIŠČENJE SLABE ENERGIJE IZ PROSTORA	11
6. ZDRAVILNA PALICA (GYAMZO)	12
7. KRISTALI V SOBI ZA ZDRAVLJENJE	13
8. POJOČA SKLEDA	15
9. ČAKRE	16
10. ODPIRANJE ČAKER	18
11. MEDITACIJE ZA ZDRAVLJENJE	18
12. VIZUALIZIRANJE KRISTALNE KROGLE	19
13. MEDITACIJA ZA OČIŠČENJE	20
14. MEDITACIJA ZA ENERGIJO SONCA	20
15. ČIŠČENJE AURE	21
16. VAJE ZA ODPRVLJANJE UTRUJENOSTI	21
17. NEKAJ NASVETOV ZA ZDRAVO HRANO	21
18. SPLOŠNE TOČKE ZA ZDRAVLJENJE NA ROKAH	22
19. STANJE BREZ ENERGIJE/ZASpanost	23
20. POSTOPEK ZA IZBOLJŠANJE KONCENTRACIJE	24
21. DEPRESIJA/STRES	24
22. MENTALNE BOLEZNI IN BOLJ RESNE DEPRESIJE	25
23. PREGORELOST PACIENTA (TUDI PROTI ČRNI MAGIJI)	26
24. ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD KAJENJA, DROG IN ALKOHOLA	26
25. ODVISNOST OD ALKOHOLA	27
26. BOLEZNI ZARADI PRETIRANEGA DELA OB UPORABI RAČUNALNIKA	27
27. MOŽGANSKA KAP, MOŽGANSKA KRVAVITEV	28
28. PROBLEMI Z OČMI, SIVA IN ZELENA MRENA	28
29. PLEŠAVOST	28
30. BOLEČINE V GRU, KAŠLJANJE	28
31. BOLEČINE V VRATU, BOLEČINE NA HRBTU	29
32. NESPEČNOST	29
33. PREHLAD ALI GRIPA	30
34. VROČINA	30
35. ZDRAVLJENJE CELOTNEGA OBOLELEGA TELESA	31
36. MASAŽA TELESA ZA BOLJŠE ZDRAVJE	31
37. TEŽAVE S KOŽO	32
38. ALERGIJA	32
39. ZDRAVLJENJE OPEKLIN	33
40. BOLEČINE V PRSTIH, NI JIH MOGOČE PREMİKATI	33
41. TEŽAVE S KOMOLCEM	34
42. TEŽAVE S KOLENOM	34
43. TEŽAVE S KOLKOM	35
44. ZDRAVLJENJE OTEKLIN NA ROKI ALI NOGI	35
45. ZATEKANJE NOG ZARADI NEPRAVILNO DANE INJEKCIJE	36
46. REVMA TIZEM	36
47. BOLEČINE V MIŠICAH, UTRUJENOST TER OBČUTEK, DA NISMO ZDRAVI	37
48. KRČ	37
49. KRVNI OBTOK	38

50. KRČNE ŽILE	38
51. KRVAVEČE RANE	39
52. ZASTRUPITEV KRV	39
53. GLAVOBOL IN VISOK KRVNI PRITISK ZARADI VIŠINSKE BOLEZNI	40
54. TEŽAVE S PLJUČI	40
55. TEŽAVE Z JETRI	41
56. ASTMA	41
57. SMRČANJE	41
58. EPILEPSIJA IN EPILEPTIČNI NAPADI	42
59. TEŽAVE S SRCEM	43
60. RAK	43
61. SPLOŠEN POSTOPEK ZA ZDRAVLJENJE RAKAVIH OBOLENJ	44
62. KOSTNI RAK	44
63. RAK NA SRCU	45
65. RAK NA DOJKAH	45
66. RAK NA MOŽGANIH	46
67. ZAKLJUČEK ZDRAVLJENJA RAKAVIH OBOLENJ	46
68. REŠEVANJE SEKSUALNIH TEŽAV	47
69. TEŽAVE ZARADI IZOSTANKOV MENSTRUACIJE	48
70. SEKSUALNE FANTAZIJE IN LJUBEZENSKE ZVEZE	48
71. TEŽAVE Z URINOM	49
72. POSTOPEK ZA HUIŠANJE	49
73. BOLEČINE V TREBUHU, ČIR NA ŽELODCU ALI KRVAVITEV	50
74. VNETJE SLEPIČA	51
75. LEDVIČNI KAMNI	51
76. SLADKORNA BOLEZEN	52
77. MALARIJA	52
78. GLAVOBOL IN MIGRENA	53

Uvod urednika in prevajalca

Tibetanski priročnik za zdravitelce lahko njegovi preprostosti navkljub postavimo ob bok sodobni literaturi s področja alternativne medicine. Ta priročnik bo zato z veseljem vzel v roke tako naravni zdravilec, kot tudi drugi ljudje, ki se zanimajo za naravne možnosti zdravljenja.

Prav preprostost načina in podajanja vsebine nam omogoči dokaj enostaven pristop k bolj poglobljenemu in zavestnemu spoznavanju in poznavanju sebe in sveta, ki nas obdaja. Kot priporočilo najdemo že v uvodnem poglavju napotek naj začnemo pri sebi. Pri ljubezni do sebe in vseh ljudi. Šele ko ozdravimo sebe in že usvojimo določena znanja, lahko pomagamo tudi drugim ljudem in jim prenašamo znanja, ki smo jih osvojili.

V priročniku boste le stežka našli kakšne bolj zapletene sheme in načine zdravljenja. Bolj pozornemu opazovalcu težko uide, da se za preprostimi besedami in tukaj opisanimi načini zdravljenja skriva poglobljeno poznavanje mnogo katerih posamičnih metod, smeri in načinov naravnega zdravljenja, poznanih znotraj posameznih vej alternativne medicine. Če kot primer tukaj naštejemo nekatere izmed tudi v naši družbi sprejetih in poznanih: bioenergija, radiesteziya, kristaloterapija, ajurveda, zeliščarstvo, akupresura, masaža, zdravljenje z meditacijo, feng shui, mudre in pozitivne afirmacije. Le-te v tem priročniku povečini niso podrobneje opisane in izpostavljene, za kar se je potrebno obrniti na specializirano literaturo, so pa vsebovane v prav tam opisanih pristopih in postopkih.

Tukaj opisani načini zdravljenja v glavnem temeljijo na uporabi zdravilne palice (ang.: »healing stick«, op. prev.). Ta je v naših krajih bolj poznana nam kristaloterapevtom in mogoče nekoliko manj širši publiki. Navadno je sestavljena iz sedem do devet kristalov. Na splošno je znano, da kristali oz. uporaba dragih in poldragih kamnov lahko večkratno okrepijo celotne energetske sposobnosti človeka, ki poleg splošnega počutja posameznika, vključuje tudi spremembe njegove čustvene, miselne in višje duhovne ravni. Po pripovedovanjih drugih ljudi in iz literature sem se seznanil s tem, da je raba kristalov med ljudmi v Tibetu dokaj pogost pojav. Predvsem ženske se rade okrasijo z nakitom in okraši iz razno raznih kristalov. Zato je prisotnost kristalov in vera v njihovo moč ter uporabnost med tamkajšnjimi ljudmi verjetno nekaj vsakdanjega. In kot lahko razberemo iz tega priročnika, jih uporabljajo tudi za zdravljenje. Prav povsod po svetu ljudje uporabljajo kristale za različne namene. Pri nas je na to temo izšlo že kar nekaj vsebinsko bogatih knjig. O sami uporabnosti zdravilne palice pa zeva tako v slovenski literaturi, kot tudi širše neka praznina, ki pa jo vsebina tega priročnika zapolnjuje na povsem svojstven in praktičen način.

V priročniku prikazani pristopi k zdravljenju in odpravljanju težav in bolezni izhajajo iz podmene, da je vse, kar nas obdaja, energija. Znotraj harmoničnosti energij v človeku in okolju lahko prepoznamo tako negativne, kot tudi pozitivne energije. Poenostavljeno povedano v primeru, ko je negativnih preveč, se počutimo slabo, in obratno. V splošnem gre za spreminjanje tistega, kar imamo za negativno, slabih občutkov, torej negativno energijo, v njeno pozitivno nasprotje. Slabega počutja v dobro, bolezni v zdravo stanje, in podobno. Bolj natančno povedano pa gre za vsakokratno vzpostavljanje harmoničnosti med t.i. negativnimi in pozitivnimi energijami v nas. Torej za prepoznavanje in sprejemanje tako »tistih zelenih«, kot »tistih neželenih« stanj in občutij. Namreč prav disharmoničnost in neravnovesja v nas pogosto pripeljejo do bolezenskih stanj.

Za dosego tega je že v uvodnem delu podano več primerov, kot so: kakšen naj bo dober prostor za zdravljenje in vzdušje v njem, uporaba kristalov, zdravilne palice in pojoče sklede, priprave zdravilca, osnovno poznavanje človekovega energetskega ustroja, nasveti za zdravo prehrano, vaje za odpravljanje utrujenosti, razne meditacije, splošne točke za zdravljenje, in podobno.

V nadaljevanju najdemo predloge možnih izboljšav zdravja oziroma odpravljanje težav pri izbranih konkretnih primerih, kot so: izboljšanje koncentracije, depresije, alergije, opekline, bolečine v vratu, kašelj, nepregibnost sklepov, otekline, revmatizem, krčne žile, rak, seksualne težave, bolečine v trebuhu, razna vnetja, če naj naštejemo le nekaj njih.

Splošni napotki za zdravljenje večinoma kažejo na zelo preprost način življenja, ki je lasten ljudem v Tibetu . Uporaba vode, bombažnih nogavic, načina prehranjevanja, uporaba zdravilnih rastlin, in podobno je nekaj, na kar v sedanjem času v zahodni civilizaciji ljudje bolj redko pomislijo, da nam bi lahko pomagalo pri odpravljanju oziroma lajšanju tegob vsakdanjega življenja. Bolj smo kot civilizacija nekako podvrženi uporabi tablet, kemičnih in drugih pripomočkov, ki so splošno družbeno priznani ravnanja v takšnih primerih. Zdravila so usmerjena predvsem na odpravljanje posledic in ne toliko na splošno spremembo človekovega razmišljanja in čustvovanja ter načina življenja nasploh, ki do takšnih in drugačnih težav sploh pripeljejo. Seveda pa nič ni trajnega in vsak dan lahko v igrivosti sveta okoli nas opazimo, da se tudi to počasi, a vztrajno spreminja. Večkrat nam mogoče manjka le kanček potrpežljivost s samimi seboj in drugimi, pa bi lahko v svojem življenju dosegli korenite spremembe.

Seveda pri vsem tem ne gre zanemariti znanj, dobronamernosti ter potrebnosti uradne medicine. Prav nasprotno. Vsekakor sem mnenja, da poznamo uradno medicino takšno, kot je prav zato, ker jo potrebujemo. Vse v tem svetu je nekako čudežno urejeno in povezano med seboj ter v harmoniji, tako tudi t.i. uradna medicina. In marsikateri naravni zdravilec ve, da kot človek le ni vsemogočen, da kakšne težave ne zmore odpraviti. V svoji skromnosti, poznavanju in priznanju lastnih zmožnosti, mu je v veliko veselje, da ima možnost obolelega napotiti k zdravniku ali k drugemu zdravilcu. Že v samem priročniku najdemo napotke, da je v nekaterih primerih potrebno nemudoma napotiti bolnika z bolj resnimi težavami k svojemu zdravniku.

Jezik v angleški različici teksta je zelo oseben in preprost, kar sem se trudil ohraniti tudi prevodu v slovenski jezik.

Vsekakor vsega, kar je v priročniku napisano, ne gre avtomatsko prenesti v naš življenjski prostor. To pa nikakor ne zmanjšuje komparativne vrednosti, barvitosti in v večini primerov tudi uporabnosti samega priročnika.

Resnica nam je večkrat skrita z namenom. Zato modri pravijo, naj se raje ne trudimo preveč, da bi odkrili vso resnico naenkrat. Raje se posvetimo življenju tukaj in sedaj, kar se nam vse dogaja, kar čutimo, zaznavamo, mislimo, sporočamo, vidimo, opažamo, kar smo sedaj. Prek vsega skupaj čim bolj spoznajmo sebe skozi življenje in izkušnje, ki nam je dano. Večkrat bi raje čim prej ali bolje že včeraj spoznali, če parafraziram Buddho, celotno morje spoznanja, ne da bi se ob tem zavedali, da je to morje sestavljeno iz posameznih kapljic. In predvsem tudi tega, da morja brez posameznih kapljic ne bi bilo. Moja želja kot prevajalca in urednika tega priročnika je, spoštovani bralci, da vam naj ta priročnik pomaga z ljubeznijo odstreiti skrivnost vsaj ene od teh kapljic v morju vaših spoznanj in vas s tem pripelje korak bližje k samemu sebi. K vsem tistim čudovitim stvarem, ki se nahajajo v nas vseh in s tem k svetlobi našega resničnega bitja.

Prevajalec in urednik,
Damjan Plut

V Ljubljani, dne 4. februar, 2005

1. TIBETANSKI ZDRAVILEC

Ta priročnik je namenjen vsem ljudem, ki želijo postati zdravilci. To lahko naredimo za namenom izboljšanja svojega lastnega zdravja in ozdravitve ali zato, da bi pomagali drugim. Če želimo postati zdravilci in želimo ob tem tudi zdraviti druge, je dobro, da najprej začnemo pri sebi. Za to, da bi postali zdravilec, ne zadostuje, da razvijemo samo svoje zdravilne moči, temveč moramo tudi živeti na bolj duhoven način. Razviti moramo ljubezen do drugih ljudi. Meditacije, ki so podane v tem priročniku, nam bodo pomagale razviti ta duhovni vidik našega življenja. Lahko da se to ne bo zgodilo preko noči in bo trajalo malce dalj, a vredno je vloženega truda. Ko bomo uspešni pri zdravljenju sebe, bomo lahko pomagali tudi drugim. Podajanje zdravilne moči in tehnik zdravljenja drugim ljudem pa bo še dodatno pripomoglo k razvijanju in krepitvi naših lastnih moči in tehnik zdravljenja.

Najprej pa je potrebno vedeti, zakaj so ljudje bolni. Vse v življenju je energija. Vse, kar vidimo okoli sebe, je energija v kakršnikoli že obliki. Vse, karkoli vidimo in če nam je to všeč ali ne, je ustvarjeno v našem lastnem razumu. Tak proces teče in se razvija kar naprej. Pozitivni načini razmišljanja prinesejo v naša življenja več svetlobe in sijaja, negativni načini razmišljanja pa naredijo naša življenja težavnejša in to potem lahko privede tudi do poslabšanja zdravstvenega stanja in pojava bolezni. Takšne procese uravnavajo čakre. Le-te posredujejo našemu telesu energijo. Če npr. razmišljamo negativno in vlada pretirana čustvenost v naših življenjih, to lahko povzroči blokado v nekaterih izmed čaker. Zato se le-te lahko popolnoma zaprejo, kar lahko privede tudi do resnejših zdravstvenih težav. Glavni problem vsega tega pa je, da v človeškem razumu prevladujejo fiksni vzorci razmišljanja. Ponavadi ljudje neradi spreminjamo svoja razmišljanja. To povzroči izgubo energije, katere glavni vzrok je v razmišljanju in z njim povezanimi čustvi. Takšna stanja se lahko vse bolj stopnjujejo. Kar je najprej videti kot nedolžna bolezen, se lahko sčasoma razraste v veliko bolj resno težavo.

Naloga zdravilca je spremeniti to negativno energijo. S tem bo bolezensko stanje izginilo. Toda veliko bolje je spremeniti način razmišljanja pacienta v bolj pozitivni ali duhovni smeri, da bi preprečili nastanek bolezni v prihodnje. Prav zato moramo kot zdravilci s primernim načinom dobrega duhovnega življenja biti drugim za vzgled. To lahko naredimo kot primer s tem, da se izražamo mehko in umirjeno, da predvajamo lepo in mehko glasbo in tudi z dobrim vibriranjem pojočih skled, ko po teh podrgnemo z lesenim kijem. Tudi v sobi, kjer poteka zdravljenje, naj bo dobro vzdušje. Na kakšno mizici v takšnem prostoru oblikujemo mini oltarček (tibetansko: »puja«) in nanj postavimo velik čist kristal. Najpomembneje in kar zdravilec mora narediti pa je sprejemanje pacienta kot prijatelja in z brezpogojno ljubeznijo. Pojasnimo mu vse, kar trenutno počnemo. Izogibajmo se pretirane čustvenosti in dramatiziranja. Ostanimo mirni, ko pacienta preplavijo čustva. Tam smo zato, da bi pacientu pomagali in ne zato, da bi njegove probleme jemali osebno in jih vnašali v svoja življenja. To pa je možno le tako, da smo trdno ukoreninjeni v naši duhovnosti in tudi takrat, ko imamo v sebi in lahko drugim dajemo veliko brezpogojne ljubezni.

Dober način, kako obrniti razmišljanje pacienta v bolj pozitiven način je, da mu svetujemo izgovarjanje pozitivnih trditev ali afirmacij, kot so: sem popolnoma zdrav; sem zelo vesel; verjamem vase; vreden sem ljubezni in ljubezniv; imam vse, kar potrebujem. Pacient naj te afirmacije izgovarja na glas in to večkrat na dan. Z vztrajnostjo bo to njegov način razmišljanja počasi spremenilo in končno tudi preobrnilo v pozitivno smer.

Prav tako je pomembno, da v sobi, kjer poteka zdravljenje, ni nobenih močnih dišav ali parfumov. Na oltarčku raje ne uporabljajmo preveč močnih dišečih paličic ali drugih esenc. Vse te izrazite dišave, še posebno pa močni parfumi, bodo samo odvrčali pacientovo pozornost.

Pravila kot zgoraj niso nič drugega kot primeri, kaj vse je pomembno. A le mi kot zdravilci lahko najdemo pravi način dela s pacienti in oblikujemo primerno okolje za potek zdravljenja.

2. ZAČETEK ZDRAVLJENJA

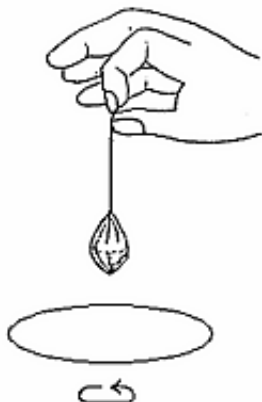
Ko vstopi pacient v naš prostor za zdravljenje, se najprej z njim pogovorimo kot s prijateljem. Uporabimo svojo intuicijo in skušajmo ugotoviti morebitne povezave med njegovim čustvenim stanjem in miselnimi vzorci na eni strani ter boleznimi ali pritožbami glede česar koli že na drugi. Bodimo ljubeznivi s pacientom.

V naslednjem koraku s konico (+) zdravilne palice zmasirajmo sprednji del čela. Najprej navzgor in potem navzdol ter še od desne proti levi. Potem zmasirajmo še obe področji senc in ob tem obračajmo zdravilno palico v smeri urinega kazalca, kot na sliki desno. Takšna masaža naj poteka nekaj minut. To bo pacienta umirilo in ga naredilo bolj odprtega za sam postopek zdravljenja.

Dobro bi bilo tudi, da damo vsak dan nekaj sveže vode v pojočo skledo in z lesenim kijem nekaj časa krožimo po obodu te sklede, s čimer sprožamo vibriranje oziroma pojočo skledo zavibriramo. Prav tako lahko postavimo v to vodo kakšen kristal. Vsakemu pacientu lahko damo popiti nekaj vode iz te pojoče sklede.



Pojočne sklede lahko zavibriramo pri vsakem pacientu. To bo pacienta umirilo.



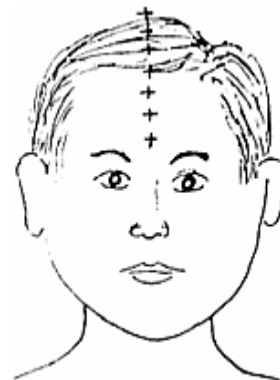
Za testiranje smeri vrtenja čakre lahko uporabljamo nihalo. Nihalo najprej zadržimo nad čakro v tako mirnem položaju, kot je le mogoče. Če se nihalo v nadaljevanju zasuje v smeri urinega kazalca, je čakra odprta in je z njo vse v redu. Če pa se nihalo zasuje v nasprotni smeri urinega kazalca, takrat lahko ugotavljamo nepravilnosti v delovanju čakre. In če se nihalo začne premikati v smeri naprej in nazaj ali elipsasto, takrat sama čakra ni uravnotežena in v harmoniji. Preverimo tako vse čakre in si ugotovitve zapišemo na list papirja. Ko se pacient vrne na ponovni obisk, lahko zgoraj navedeno z nihalom ponovimo in ugotovimo morebitne spremembe.

Prav tako lahko pacienta poprosimo, naj nekaj minut dela pranajamo. Postavi naj najprej levi palec na levo uho in s tem zapre odprtino ter istočasno pritisne na levo nosnico in jo zapre z levim mezincem. Dihaja naj skozi desno nosnico globoko in počasi. To naj traja eno ali dve minuti. Nato naj zamenja roki in vajo ponovi tudi z desno roko.

Sedaj smo pripravljeni za izvedbo postopka zdravljenja za določeno bolezen. Pri tem nikoli ne hitimo. Vzemimo si dovolj časa za vse, še posebej pa se osredotočimo na ljubezen do pacienta.

3. ZAKLJUČEK ZDRAVLJENJA

Ob zaključku zdravljenja, lahko s konico (+) svoje zdravilne palice pritisnemo na točke, kot so označene na sliki levo, in sicer na vsako po pet sekund. Začnemo na sprednjem delu čela in nadaljujemo vse do točke na temenu, ki se nahaja na vrhu glave. S tem dodajamo energijo vsem sedmim čakram.



Čisto na koncu zdravljenja še odvedimo vse negativne energije iz telesa v zemljo, s čimer vzpostavimo popolno ravnotežje vseh petih elementov. S konico (+) zdravilne palice sledimo linijam od št. 1 do št. 5, kot to prikazuje slika na desni. Pojdimo v smeri od glave do prstov na nogah in od glave do konic prstov na rokah, ne da bi se ob tem dotikali telesa. Samo potegnemo z zdravilno palico preko telesa.

Črte pomenijo naslednje:

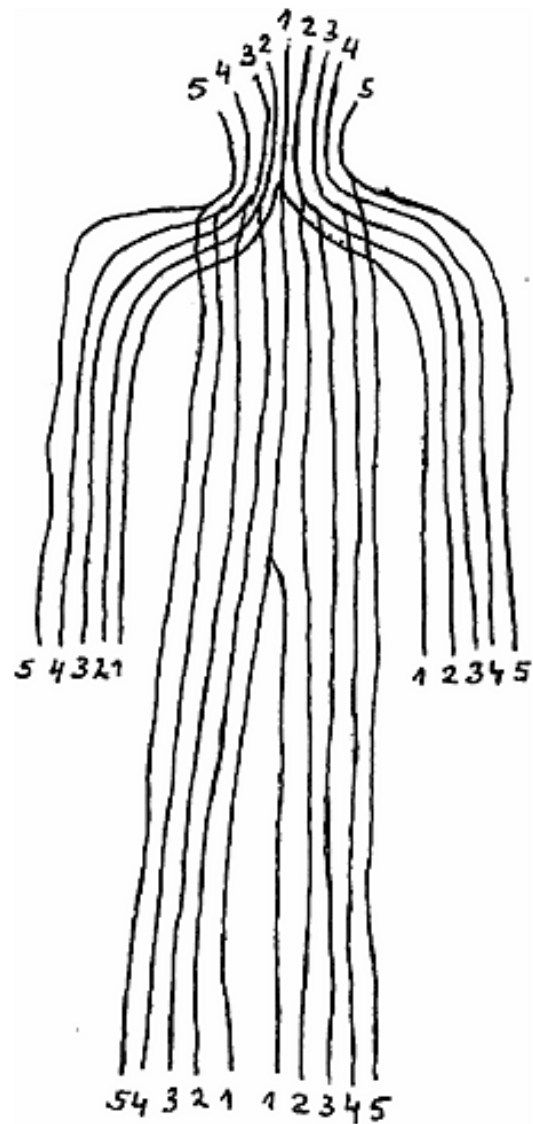
črta št. 1 = ogenj (tretje oko je energija ognja)

črta št. 2 = kozmos

črta št. 3 = zrak

črta št. 4 = voda

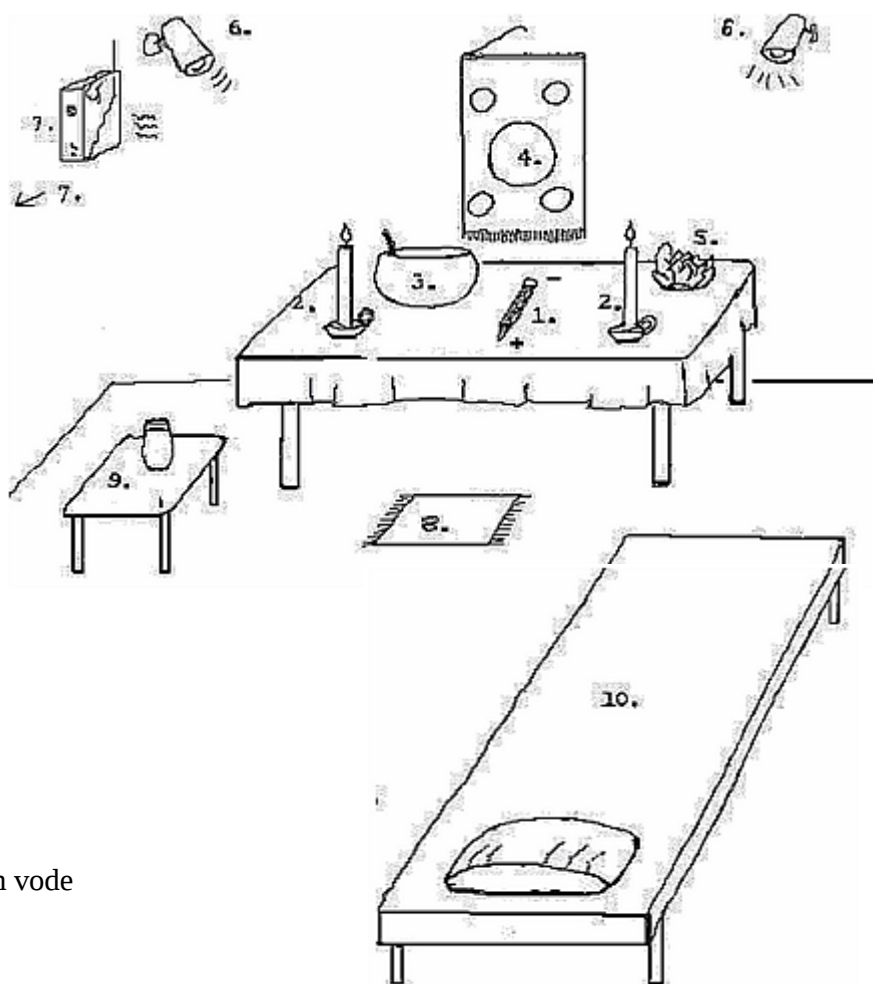
črta št. 5 = zemlja, narava.



4. DOBER PROSTOR ZA ZDRAVLJENJE

Če sedimo pred oltarčkom, naj bo konica (+) zdravilne palice obrnjena v smeri proti nam, kot je prikazano na sliki na naslednji strani. Uporabimo pri tem dve sveči. Druga sveča je tam zato, da bi se nam povrnila dobre misli. Udarimo po pojoči skledi z lesenim kijem, za vsakega pacienta po enkrat.

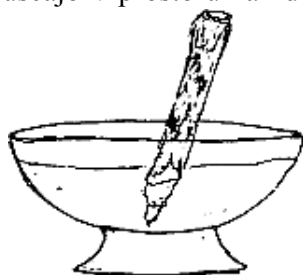
Te vibracije bodo pacientu pomagale, da se bo lažje uglasil sam s seboj. Naravni kristal je dober za reševanje mentalnih problemov in oddaja zelo pozitivne vibracije. Izberimo le tiho in mehko glasbo. Toaleta mora biti v drugem prostoru. Majhna miza s kozarcem vode je namenjena našemu razvoju oz. tistemu, za kar v naših molitvah. prosimo Slika na desni prikazuje prostor, kot bi ga videli, če bi se postavili k vratom in pogledali v prostor.



1. Zdravilna palica
2. Dve sveči
3. Velika pojoča skleda
4. Tanka z mandalo
5. Naravni kristal
6. Dve lučki
7. Dva glasbena zvočnika
8. Meditacijska preproga
9. Majhna miza s kozarcem vode
10. Postelja z blazino

5. ČIŠČENJE SLABE ENERGIJE IZ PROSTORA

Slaba čustva kot so jeza, pohlep, ljubosumje in strah puščajo v prostoru za zdravljenje sledi slabih energij. Prav



lahko se zgodi, da ima naš pacient veliko takšnih čustev v sebi, kar lahko povzroči, da dobre energije enostavno odidejo. Tudi mi kot zdravilci smo lahko bolj slabo razpoloženi. Če začutimo prisotnost negativne energije, lahko prostor očistimo.

Napolnimo pojočo skledo, kot

na sliki levo, z enim litrom vode in jo postavimo za dve uri na svetlobo lune. Potem jo postavimo na oltarček. Pojmo

mantre, mogoče Gjantri mantri, ali izgovarjamo svete besede ali molitve. Potem postavimo konico (+) tvoje zdravilne palice v to lunino vodo. Z njo potem poškopimo vse stvari v hiši: stene, mize in stole, posteljo, tla in vse kote. Pojdimo po sobi v smeri urinega kazalca, kot kaže slika na desni. Vodo v pojoči skledi lahko vedno znova dodajamo, tako da jo bomo lahko uporabljali za čiščenje več dni.

